

# NETWORK-KARRIERE

Europas größte Wirtschafts-Zeitung für den Direktvertrieb

**„Der Mittelstand ist für die deutsche Wirtschaft von ganz zentraler Bedeutung“**

Bundes-Wirtschaftsminister Dr. Philipp Rösler im Network-Karriere-Interview

**LR Health & Beauty Systems: Neue Schmuckkollektion**

„LR.Joyce“ Markenbotschafterin Emma Heming-Willis

**Network-Karriere Wertekultur-Award 2011:**

Auszeichnung für die proWin Gründerfamilie Winter

**Die neue BEMER Technologie:**

Fortsetzung der BEMER Unternehmensstory

**NWA Niederlassung Schweiz ist in Konkurs:**

Kein Anlass zu Häme und Schadenfreude

**Networker Place startet mit sensationellem Tool:**

Keine Information geht mehr verloren



Mitmachen,  
CT Well-Smart  
gewinnen!

**Tun Sie sich was Gutes, lesen Sie was Gutes: Die Network-Karriere.**



# Volkstherapie für Burnout, Geißel der Moderne

Sie hat – wieder einmal – bei einem Prominenten zugeschlagen, die Geißel der Moderne!



Leistung bringen bis an den Rand der totalen Erschöpfung: Burnout wird zur Volkskrankheit.

**Nach Lehrern, in der Krankenpflege Tätigen und Hochleistungssportlern sind jetzt die Fußballtrainer an der Reihe. Zuerst Ottmar Hitzfeld (damals Bayern München), zuletzt (bis jetzt) Ralf Rangnick (Schalke 04)! Was ist los in unserer Welt, mit unserer Gesellschaft?**

Leistung bringen! Auf Tempo drücken! Aber „Lum Gottes willen keine Fehler! Schneller, höher, weiter, besser, immer mehr!“ Minute um Minute, ohne Pause, das ist inzwischen geforderter Mindeststandard, „Normalität“ in unserem Alltag!

So lange, bis der Körper (physisch und vor allem auch psychisch) nicht mehr mitmacht, kei-

ne Kraft mehr hat. Krankschreibung, Arbeitsunfähigkeit, Berentung sind die nach außen hervorstechenden Merkmale; Frustration, Rückzug, Depression, Apathie die zukünftigen verhaltensformenden Charakteristika.

Die Betroffenen selbst empfinden sich als „ausgebrannt“, „flache leer“ und „leere Batterie“, immer dieselbe Umschreibung von mangelnder Energie und der Unfähigkeit zur Entspannung, entstanden im Laufe von Wochen, Monaten, Jahren ständiger Überforderung ohne Möglichkeit von Stressabbau, Regeneration, Auf tanken (von Energie).

Mehrere Millionen Menschen sollen allein in Deutschland betroffen sein, die Zahl der Gefährdeten wird um ein Vielfaches höher

geschätzt. Etwa 100.000 Menschen waren laut AOK im Jahr 2010 deshalb krankgeschrieben, die jährlichen Behandlungskosten im Zusammenhang mit Burnout werden auf etwa 27 Milliarden Euro geschätzt, dazu kommen 28 Milliarden Produktionsausfallkosten. Die IG Metall verlangt öffentlich Hilfen von der Politik (Lärmschutzmaßnahmen, Gesundheitsschutz, Stressbewältigungsangebote).

Eine gute Möglichkeit zum Auf tanken der Energiereserven und zur vegetativen Entspannung durch Umschaltung vom Sympathikus (Arbeitsnerv) zum Parasympathikus (Entspannungsnerv) bietet die Fa. Airnergy an. Spezielle Geräte zur Energetisierung der Atemluft (Spirovitalisierung) sorgen für eine

Sauerstoffangebot bis in jede einzelne Körperzelle, eine bessere Verwertung des Sauerstoffs in den zellgebundenen Kraftwerken (Mitochondrien) zur Herstellung des wichtigsten Energiespeichers im Körper (ATP), eine effektive Neutralisation von Sauerstoffradikalen, die sich durch Stress, Überlastung, Abgabe und übliche (falsche) Ernährungsweise, zumal bei fehlenden Regenerationsmöglichkeiten, im Körper bilden bzw. von außen mit der Atemluft zugeführt werden. Es gibt hinreichend Hinweise für die Effektivität einer Airnergy-Spirovitalisierung zur Prävention bzw. auch Überwindung des Burnout-Syndroms (Patientenberichte, Therapeutenaussagen, Untersuchungen zur Wirkungsweise der Spirovitalisierung nach Airnergy).

vielen guten Erfahrungen nicht mehr missen:

- Immunsystem: Stabilisierung (keine wetterabhängigen gesundheitlichen Probleme mehr)
- Schlaf: Signifikante Verbesserung
- Motivation und Konzentrationsfähigkeit: Steigerung
- Allgemeines Wohlbefinden: Besserung, schnellere Entspannung
- Fitness: Verdoppelung des Trainingsumfangs

Bei Berücksichtigung vieler erfolgreicher Anwendungen weltweit sowie aus meinen eigenen Erfahrungen bei der Therapie Betroffener und meinen wissenschaftlichen Erkenntnissen weisen die bisher vorliegenden Daten, Fakten und Erfolge der Spirovitalisierung eindeutig darauf hin, dass die Airnergy-Spirovitalisierung das Potenzial zu einer Volkstherapie aufweist, insbesondere im Zusammen-



Airnergy Avant Garde: 2010 ausgezeichnet mit dem European Health & Spa Award.

hang mit einer effizienten Prophylaxe und Therapie der modernen Volkskrankheit Burnout. Dies gilt vor allem auch deshalb, weil sie nahezu in jedem Alter eingesetzt werden kann, weil sie besonders leicht unter Alltagsbedingungen anwendbar ist und auf die Zeit insgesamt gesehen eine gute Investition in die eigene Gesundheit darstellt.

## Ausführlichere Literatur:

Jung, K.: Vom „Burnout“ zu „Lebensharmonie“ – Eine Möglichkeit zum Einsatz von energetisierter Atemluft, EUROPA Report 2008, Nr. 118, S. 22–25

Jung, K.: Vom Burnout zu Lebensharmonie. Eine weitere Möglichkeit zum Einsatz von energetisierter Atemluft, COMED 02/09, S. 1–4

## Zur Person



Prof. Dr. med. Klaus Jung, Leitung wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. med. Klaus Jung ist Arzt für Innere Medizin, Sportmedizin und Naturheilverfahren und war rund 25 Jahre Leiter der Abteilung Sportmedizin an der Johannes-Gutenberg-Universität in Mainz, Deutschland. Über 1.000 Vorträge, mehr als 100 Bücher

und Buchbeiträge sowie rund 500 Veröffentlichungen zeichnen Prof. Jung zusätzlich aus. Prof. Jung ist Vorstand der „International Prevention Organisation“.

Prof. Jung gilt in Fachkreisen seit Jahrzehnten als Experte für Sauerstofftherapien und Energiestoffwechsel. Seit rund fünf Jahren leitet und koordiniert er bei Airnergy, unabhängig sowie extern, den Bereich Wissenschaft und neue Studien. Sein Kontakt zu zahlreichen praktischen Anwendern und nicht zuletzt seine persönliche Erfahrung mit der Airnergy-Spirovital-Therapie haben dazu beigetragen, dass er für die weitere Akzeptanz der Spirovital-Therapie wertvolle Grundlagen geschaffen hat und so mit dazu beigetragen möchte, dass Airnergy auch in der klassischen Schulmedizin als Basistherapie bspw. zur Grundregulation Einsatz findet.



Airnergy-Atemluft-Energetisierungsgeräte sind überall bequem einzusetzen.

bessere Loslösung von Sauerstoff aus ihrer Bindung in den roten Blutkörperchen, damit verstärktes

Ottmar Hitzfeld konstatierte an die Fa. Airnergy: „Die Spirovital-Therapie wollen wir wegen der

● Kopfschmerzen: nicht mehr vorhanden, trotz entsprechender Wetterlage und Arbeit.